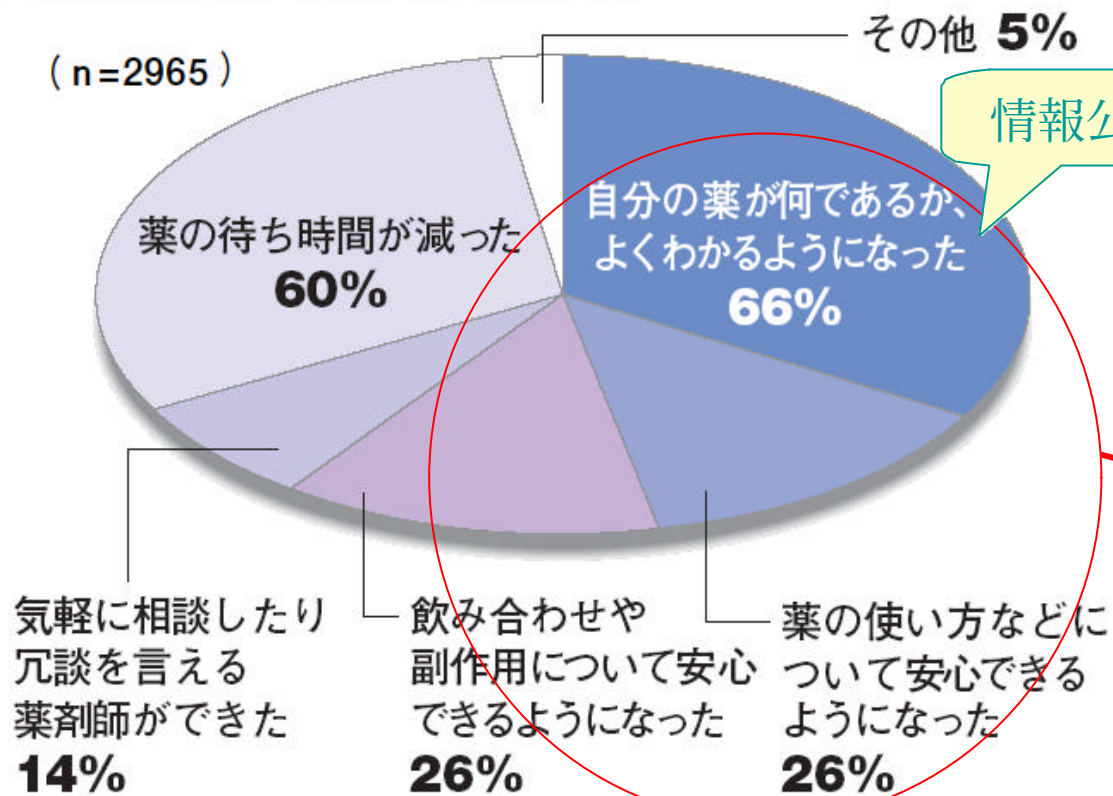


医薬分業の利点 I

医薬分業のよい点は何か (複数回答)



■ 薬歴管理
■ 服薬指導

医薬品の有効性と
安全性が確保される

※ 1) 2001薬立つ話No.33 患者アンケートより



概ね評価されている！



医薬分業の利点II

処方医への情報提供
疑義照会など



処方箋の発行

薬剤使用の適正化

医療費の節減

ができたはずだったが...

薬剤師による処方内容のチェックにより

- 薬の過剰投与や薬害を防ぐ
- 不必要な処方を減らすなど



実際は

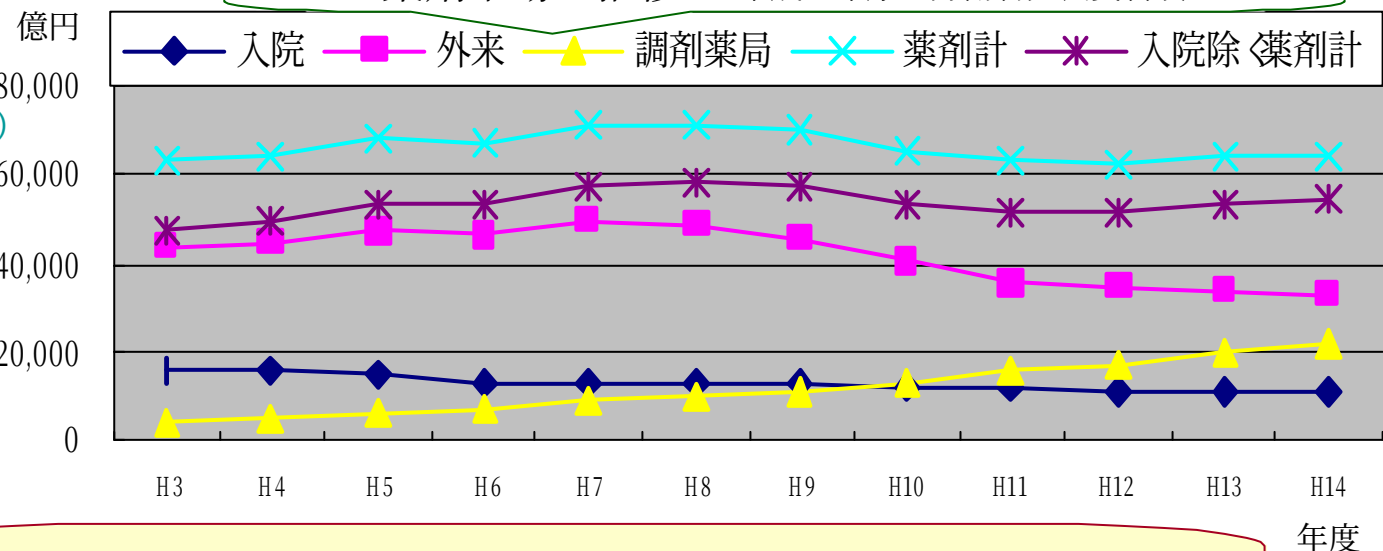
※2) 先発品シフト

新薬シフト

その他

薬剤市場の推移

平成14年厚生労働省発表資料改 ※3)



使用薬剤費は減らず、果たして評価されているか？

今回の調査のきっかけは、
使い残した薬 の間違った使用による
事故防止のための **このポスターと**
この言葉から



引出しを
整理したら
薬が山ほど
出てきた

なぜ
薬が余ったか？

我々の指導は
適切だったか？

医師は、あなたの今の
病気の状態にあわせて
お薬を処方
しています。



病気の症状や状態は
似ているようでも違うことがあります。
以前に処方されて残ったお薬を、
自己判断で使用したり、
他の人に渡したりしては
いけません。



※ 4)
お薬は必ず医師の指示に従って、服用してください。
不明な点は医師または薬剤師にご相談ください。

前に処方されたお薬を自己判断で使用してませんか？

監修：恩賜財団済生会横浜市南部病院薬剤部部長 加賀谷肇先生

今回我々はそんな危険性をはらむ

残薬

に注目

薬がなぜ余るのか？



- 単純な飲み忘れ
- 医師からの指示で症状に合わせて調節
- 自分勝手に自己調節
- 効果が無い
- 副作用の経験
- 服薬し難い
- 入院・転院
- など

※5)

当薬局で薬を余らせない為に今まで行ってきたこと

- 服薬コンプライアンスを高めることで二次的に残薬を減らす
- 重複投与や副作用を発見することで不必要な薬を減らす
- 漫然と投与されているニーズにあわない薬を減らす
- 服用時点をずらす方法で服用させる
- 服薬しやすい薬や副作用のでない薬に変更
- など

当薬局で経験した残薬が存在したことによるトラブル

- 間違った服用・使用 : 相互作用や副作用の発現などにより場合によっては命にかかわることも...
- 医療機関の受診が不定期になる : 病態の変化が把握できない
- 他人に譲渡・売買 : 犯罪に繋がることも?
- 手元にある薬の過不足のために調剤ミスと誤解 : 薬局への不信感
- 新旧の薬の混在によりどれを飲めばいいのかわからなくなった :
特に途中で薬の変更があった時など、何の薬かわからなくなった
など

使い残した薬 は

■ 服薬事故の原因となるばかりではなく

■ 医療費の無駄! になっているのでは?



当薬局では、余った薬をどうしていたか？

- 古くなった薬は廃棄するように指導あるいは廃棄
- 次回の処方で使用できる薬は日数を調節
など



確かに

- 薬を余らせないのが基本であり理想はあるが、
それでも 余る薬がある！

モニタリングが重要

??? その背景に存在する理由の解析

分業の本来の利点である

薬の適正使用の実践

薬剤師の関与が医療費の削減に寄与

それでは

今回の目的

残薬を調節することだけでも
医療費の節減ができるのでは？

当薬局で調査



方法Ⅰ 対象患者の選定

慢性期の一包化調剤された患者さん 78人 に限定

なぜなら

- 急に全患者さんを対象とするのは難しい
- 訪問薬剤管理指導の残薬管理方法が応用しやすい
- 服薬状況が既にモニタリングされニーズに合うような薬が比較的適正使用されている
- 薬剤の服用量や使用量が多い
- 残薬がそのまま次回の定期処方に再利用しやすい
- 不均等に残った薬が自己調節しにくい
- 単純な日数調節では対応出来ない

など



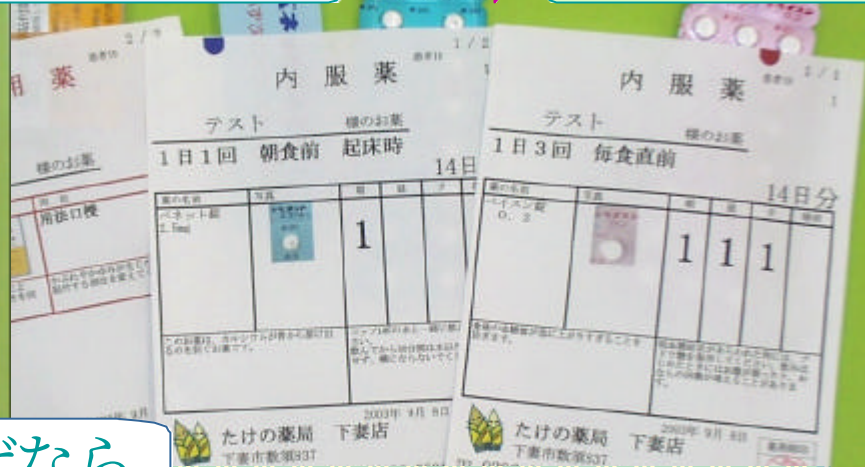
つまり

薬剤師による残薬管理の手助けが有効となりやすい患者さんに限定

方法Ⅱ：残薬の確認

内袋や薬袋をそのまま持ってきてもらう

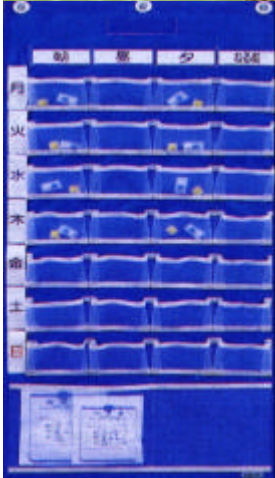
残数チェック!



なぜなら

- 薬剤師が残薬をじかにチェックできる
- 新旧の袋が混在すると紛らわしい
- 袋で管理することで飲み間違いを防ぐ
- 袋のコストも馬鹿にならず再利用できる
- 古い薬をつくらずに済む
- 余りやすい薬が把握できる
- 患者さんの手間が少ない

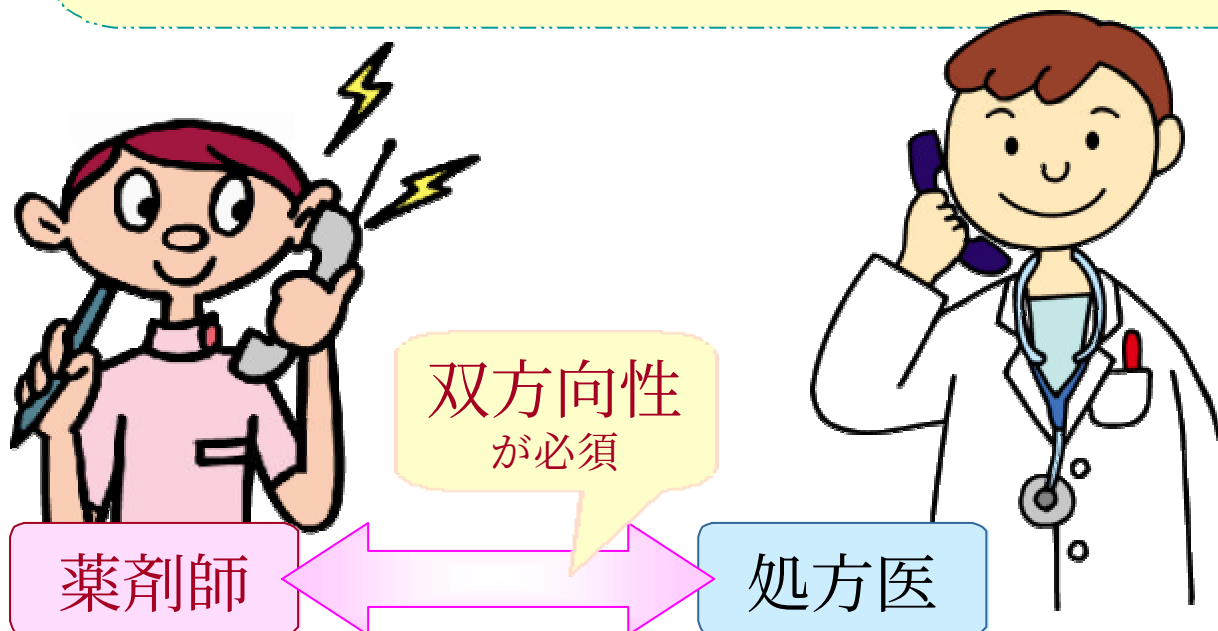
など



方法III :医師への報告

医師との情報提供の為の方法

- ☐ 患者さんに直接処方医に相談するように指導 :医師に言えない
- ☐ 電話により連絡 :患者さんを待たせる、医師の診療の妨げになることもある
- ☐ 薬の手帳を利用 :手帳を医師に見せない
- 服薬情報提供書を送付 :文書での提供なので勘違い・間違いが少ない
- 医師とのカンファレンス :原則月1回開催・より詳細な情報交換ができる
- その他 :随時面会など



服薬情報提供書

平成15年9月10日

中山 医院

薬局住所:下妻市終浜237

薬局名:たけの薬局 下妻店

中山 公彦 先生

Tel.0296-30-5500 Fax.0296-30-5501

ふりがな	性 別: ☐ 男 ☐ 女
患者名:	生年月日: 昭和 年 月 日
住 所:	電話番号:
処方箋交付日: 平成 年 月 日	調 剤 日: 平成 年 月 日
処方箋調剤の服薬状況に関する情報: (良 ☐ 悪 ☐)	
患者の服薬中の体調変化: (無 ☐ 有 ☐)	
副作用発症及び併用薬制 (一般用医薬品を含む)の有無: (無 ☐ 有 ☐)	
副作用が疑われる症状の有無: (無 ☐ 有 ☐)	
悪化及び介護等状況: (無 ☐ 有 ☐)	
特記事項: (良 ☐ 悪 ☐)	
薬剤管理指導事項: (無 ☐ 有 ☐)	

記入薬剤師名: 竹野 信幸 印

竹野 信幸

印刷

方法Ⅳ 減量された薬剤をカウント

Microsoft Excel - 残薬管理表

薬価ベースで集計

レセコンの使用薬剤と薬価のデータを利用

この金額の合計が節減できた医療費と考えた

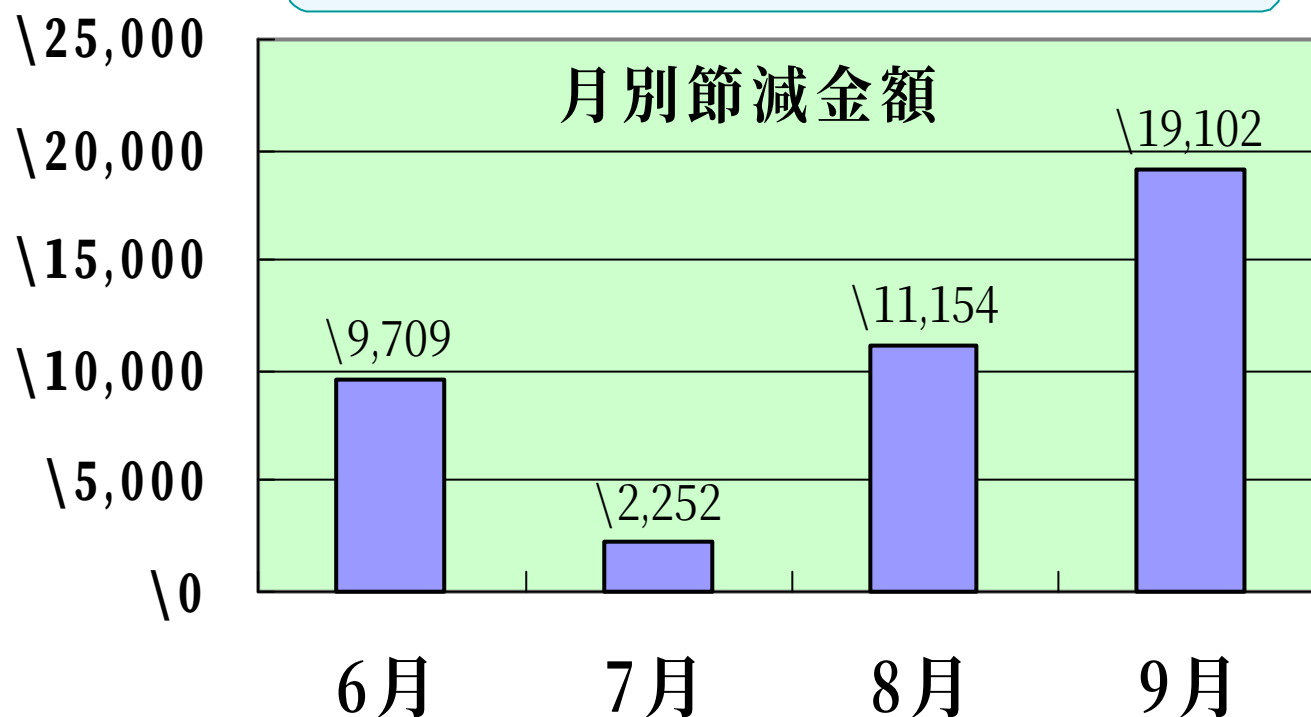
調節薬剤数を日々入力

月別で集計

	A	B	C	D	E	F	G	H	I	J	K	L	M	N
	通番	名称	単位	薬価	節減額	計	1	2	3	4	5	6	7	8
2	内服薬													
3	1	アイロール錠20	錠	22.90	160.3									
4	2	アイ化アセチカプセル100	C	89.90	0.0									
5	3	アキネトン錠1	錠											
6	4	アクトス錠15	錠											
7	5	アスコルビン酸	g											
8	6	アスベリン散 10%	g	12.90	0.00	0.00								
9	7	アセトアミノフェン	g	9.20	0.00	0.00								
10	8	アセブチン錠1	錠	56.60	0.00	0.00								
11	9	アタナールカプセル 10	C	6.90	0.00	0.00								
12	10	アダラートCR錠20	錠	48.60	0.00	0.00								
13	11	アダラートCR錠40	錠	91.10	0.00	0.00								
14	12	アダラートL錠10	錠	22.60	0.00	0.00								
15	13	アダラートCR錠10	錠											
16	14	アダラートCR錠10	錠											
17	15	アダラートCR錠10	錠											
18	16	アダラートCR錠10	錠											
19	17	アダラートCR錠10	錠											
20	18	アダラートCR錠10	錠											
21	19	アダラートCR錠10	錠											
22	20	アダラートCR錠10	錠											
23	21	アダラートCR錠10	錠											
24	22	アダラートCR錠10	錠											
25	23	アダラートCR錠10	錠											
26	24	アダラートCR錠10	錠											
27	25	アダラートCR錠10	錠											
28	26	アダラートCR錠10	錠											
29	27	アダラートCR錠10	錠											
30	28	アダラートCR錠10	錠											
31	29	アダラートCR錠10	錠											
32	30	アダラートCR錠10	錠											
33	31	アダラートCR錠10	錠											
34	32	アダラートCR錠10	錠											
35	33	アダラートCR錠10	錠											
36	34	アダラートCR錠10	錠											
37	35	アダラートCR錠10	錠											
38	36	アダラートCR錠10	錠											
39	37	アダラートCR錠10	錠											
40	38	アダラートCR錠10	錠											
41	39	アダラートCR錠10	錠											
42	40	アダラートCR錠10	錠											
43	41	アダラートCR錠10	錠											
44	42	アダラートCR錠10	錠											
45	43	アダラートCR錠10	錠											
46	44	アダラートCR錠10	錠											
47	45	アダラートCR錠10	錠											
48	46	アダラートCR錠10	錠											
49	47	アダラートCR錠10	錠											
50	48	アダラートCR錠10	錠											
51	49	アダラートCR錠10	錠											
52	50	アダラートCR錠10	錠											
53	51	アダラートCR錠10	錠											
54	52	アダラートCR錠10	錠											
55	53	アダラートCR錠10	錠											
56	54	アダラートCR錠10	錠											
57	55	アダラートCR錠10	錠											
58	56	アダラートCR錠10	錠											
59	57	アダラートCR錠10	錠											
60	58	アダラートCR錠10	錠											
61	59	アダラートCR錠10	錠											
62	60	アダラートCR錠10	錠											
63	61	アダラートCR錠10	錠											
64	62	アダラートCR錠10	錠											
65	63	アダラートCR錠10	錠											
66	64	アダラートCR錠10	錠											
67	65	アダラートCR錠10	錠											
68	66	アダラートCR錠10	錠											
69	67	アダラートCR錠10	錠											
70	68	アダラートCR錠10	錠											
71	69	アダラートCR錠10	錠											
72	70	アダラートCR錠10	錠											
73	71	アダラートCR錠10	錠											
74	72	アダラートCR錠10	錠											
75	73	アダラートCR錠10	錠											
76	74	アダラートCR錠10	錠											
77	75	アダラートCR錠10	錠											
78	76	アダラートCR錠10	錠											
79	77	アダラートCR錠10	錠											
80	78	アダラートCR錠10	錠											
81	79	アダラートCR錠10	錠											
82	80	アダラートCR錠10	錠											
83	81	アダラートCR錠10	錠											
84	82	アダラートCR錠10	錠											
85	83	アダラートCR錠10	錠											
86	84	アダラートCR錠10	錠											
87	85	アダラートCR錠10	錠											
88	86	アダラートCR錠10	錠											
89	87	アダラートCR錠10	錠											
90	88	アダラートCR錠10	錠											
91	89	アダラートCR錠10	錠											
92	90	アダラートCR錠10	錠											
93	91	アダラートCR錠10	錠											
94	92	アダラートCR錠10	錠											
95	93	アダラートCR錠10	錠											
96	94	アダラートCR錠10	錠											
97	95	アダラートCR錠10	錠											
98	96	アダラートCR錠10	錠											
99	97	アダラートCR錠10	錠											
100	98	アダラートCR錠10	錠											
101	99	アダラートCR錠10	錠											
102	100	アダラートCR錠10	錠											
103	101	アダラートCR錠10	錠											
104	102	アダラートCR錠10	錠											
105	103	アダラートCR錠10	錠											
106	104	アダラートCR錠10	錠											
107	105	アダラートCR錠10	錠											
108	106	アダラートCR錠10	錠											
109	107	アダラートCR錠10	錠											
110	108	アダラートCR錠10	錠											
111	109	アダラートCR錠10	錠											
112	110	アダラートCR錠10	錠											
113	111	アダラートCR錠10	錠											
114	112	アダラートCR錠10	錠											
115	113	アダラートCR錠10	錠											
116	114	アダラートCR錠10	錠											
117	115	アダラートCR錠10	錠											
118	116	アダラートCR錠10	錠											
119	117	アダラートCR錠10	錠											
120	118	アダラートCR錠10	錠											
121	119	アダラートCR錠10	錠											
122	120	アダラートCR錠10	錠											
123	121	アダラートCR錠10	錠											

結果

調査期間は平成15年6月～9月まで



- 期間内薬剤節減金額合計 : ¥ 42,217 . . . ①
- 期間内対象患者総薬剤使用費 : ¥ 3,938,707 ②
- 期間内薬剤費節減率 : ① ÷ ② = 1.07%

約 1% の薬剤費の無駄を無くすことができた！

考察

■今回は残薬の確認という、今まで十分にはできていなかったことに焦点をあてることで、患者さんへの『きめ細やかな対応』の他に、
『残薬を掘り起こし、本人への再使用をする』ことだけでも、医療費の節減ができるという結果が数字として表れた。

■この結果は、当薬局のみの働きかけでは微々たるものであったが、全国的にこのような働きかけを展開することにより、相当の医療費の節減が期待できるのではないだろうか？

更なる

医療費節減ができるのでは？

大胆な試算ではあり、既にほとんどのかかりつけ薬局が
不必要の薬剤を交付せず、残薬を減少させていると思うが...

全国の調剤薬局で同様の残薬調節を行ったとすると...

I. 調剤薬局の年間薬剤市場 **約2兆円** ※3)

II. 今回の残薬調節による節減率 **約 1%**

上記 I. II. をふまえて...

節減できるorできている かもしれない **医療費は？**

単純に考えて **約2兆円 × 約 1%**

年間

なんと！ = **約 200億円？**

→残薬を管理するだけでこれだけの医療費節減効果が！

えっ？こんなに！



問題点

- 残薬の調節は、今まで積極的には行ってこなかった
- 何ヶ月分もの薬をためこんでいた例もあった
- 残薬を調節しても、常習的に余らせている患者さんがいた
- 残薬を家族の間でやり取りしている例があった
- 残薬があってもチェックできなかったのはモニタリング不足か？
- 薬が変更になったときの、今まで使用していた薬の取り扱い
廃棄する以外に方法がなかった薬の存在

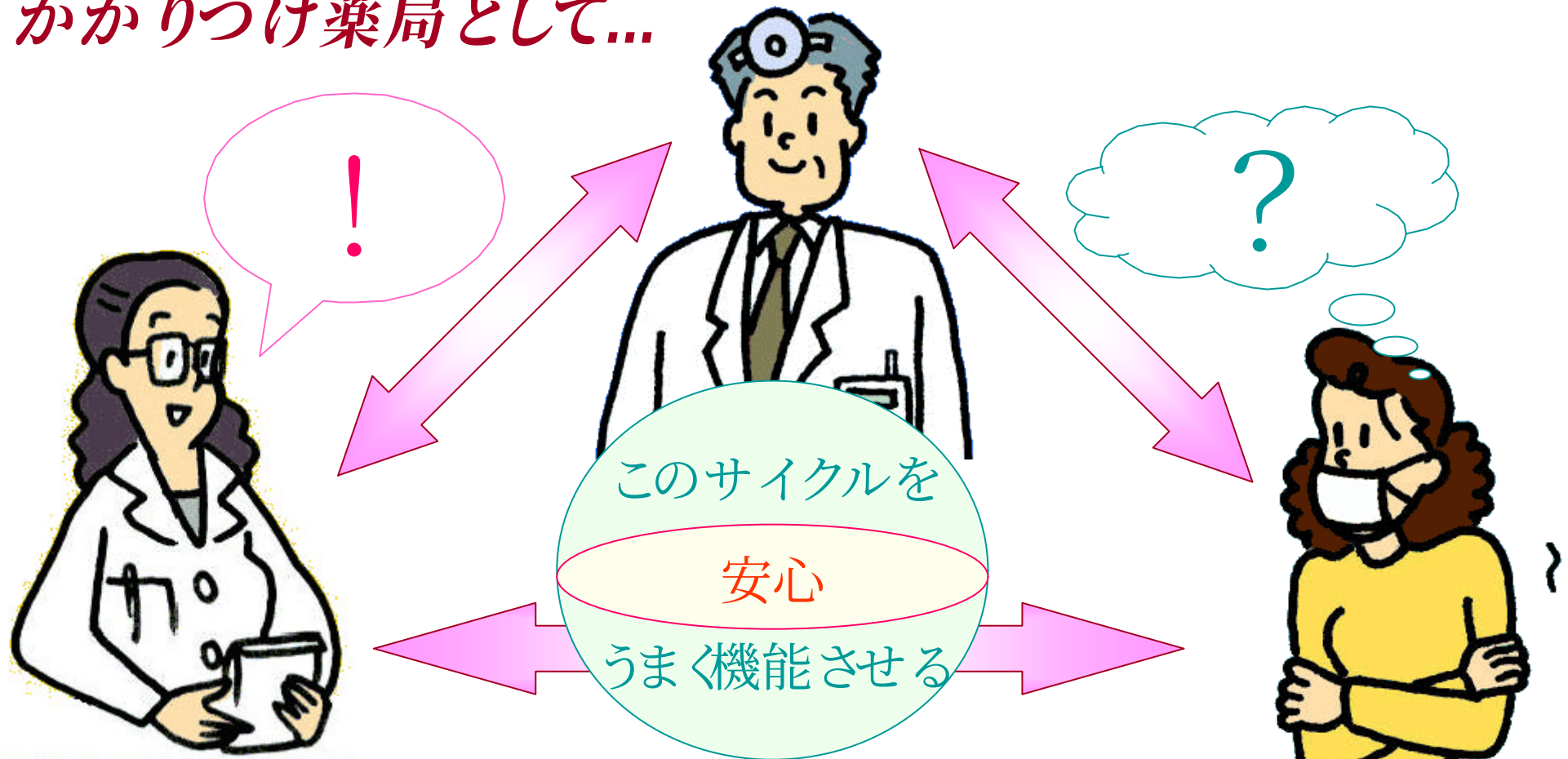
参考 調査期間内に廃棄した薬の合計金額＝¥ 1,187)

- 薬局での煩雑な手間が増えた

課題

今回の結果は短期的なもので、このような数字が続くかは疑問ではあるが、この数字を極力減らせるような**管理・指導が基本**であり、何よりも重要なことである。しかし、日々の多忙な業務のなかで、煩雑な手間がかかる残薬の**管理・調節**をきめ細かく**積極的に**継続できるかが課題となってくるだろう。

かかりつけ薬局として...



『小回りの利くかかりつけ薬局』として、上記のサイクルを上手く機能させるためには、薬剤師としてコミュニケーションやカウンセリングテクニック、そして知識や情報の充実など薬剤師の資質向上が必要十分条件となるだろう。今回は残薬管理に焦点をあてたが、今後も**患者さんのニーズを的確に把握し、適切な指導や情報提供により、二次的に医療費を節減**していきたい。